



# Desafío #30 días de BONDAD

- Día 1** Escribe notas inspiradoras con tiza para pavimento.
- Día 2** Juega en FreeRice.com y ayuda a alimentar a quienes no tienen para comer.
- Día 3** Deja una nota de agradecimiento para el bote de basura.
- Día 4** Dona tus libros favoritos a la biblioteca.
- Día 5** Imprime y usa durante la cena: [bit.ly/PithyPlacemat](http://bit.ly/PithyPlacemat).
- Día 6** Ofrece 3 cumplidos honestos.
- Día 7** Cuenta tus peluches y dona esa cantidad de monedas de veinticinco centavos a un refugio de animales.
- Día 8** Envía una nota de agradecimiento a un amigo de la familia.
- Día 9** Pasa tiempo con tu mascota (o la de un amigo).
- Día 10** Escribe un poema y dáselo a tu maestro.
- Día 11** Deja palomitas de maíz cerca de un Redbox.
- Día 12** Escribe una carta motivadora y déjala en tu comunidad.
- Día 13** Hornea algo y compártelo con tus vecinos.
- Día 14** Enseña sobre tolerancia durante el desayuno: [bit.ly/dgtegg](http://bit.ly/dgtegg).
- Día 15** Diviértete con juegos educativos en [EcoKids.ca](http://EcoKids.ca).
- Día 16** Firma peticiones en familia: [bit.ly/BHFPetition](http://bit.ly/BHFPetition).
- Día 17** Ofrece a un vecino hacer sus compras en el supermercado.
- Día 18** Deja una nota de agradecimiento para el cartero.
- Día 19** Lee un libro sobre actos de generosidad y discútelo en grupo.
- Día 20** Haz un dibujo y envíalo a [ColorASmile.org](http://ColorASmile.org).
- Día 21** Ofrece cuidar la casa de un vecino mientras está de viaje.
- Día 22** Cuelga comederos de pájaros hechos en casa.
- Día 23** Escribe una historia sobre compasión: [bit.ly/BHFStoryStarter](http://bit.ly/BHFStoryStarter)
- Día 24** Decora una caja de donación para el comedor comunitario.
- Día 25** Cuenta los elementos de tu refrigerador y agrega esa cantidad de monedas de veinticinco centavos a tu caja de donaciones.
- Día 26** Agrega a tu lista de compras alimentos para donar al comedor comunitario.
- Día 27** Paga la cuenta de la persona detrás de ti en la fila.
- Día 28** Lleva donaciones al comedor comunitario local.
- Día 29** Pega monedas de veinticinco centavos en una máquina expendedora.
- Día 30** Comparte nuevas ideas de bondad y servicio que te gustaría probar luego.

Visítanos para obtener más herramientas **SIMPLES** que ayuden a aumentar los actos de generosidad.

[DoingGoodTogether.org/BigHeartedFamilies](http://DoingGoodTogether.org/BigHeartedFamilies)